

GRIPES, VACUNAS y TONTERÍAS

Miquel Barceló

Escribo a finales de septiembre, cuando en nuestro hemisferio, por obvias razones climáticas, aún no ha explotado la temida extensión pandémica de la nueva y mediática gripe A. Acepto que es arriesgado hablar de ella con meses de adelanto y cuando todavía no sabemos cómo se traducirán en realidad los miedos que la prensa ha estado arraigando en nuestras conciencias.

En septiembre sí ha saltado ya a la opinión pública el gran negocio de las empresas que van a hacer su agosto (y su septiembre, octubre y noviembre...), con la nueva vacuna para esa gripe A tan publicitada por los medios. Se empiezan a "aprobar" nuevas vacunas y resurgen también algunas de las más recientes y absurdas objeciones a la vacunación.

Tal como nos dice la Wikipedia, esa nueva gripe A es causada por una variante del *Influenzavirus A* de origen porcino (subtipo H1N1). Esta nueva cepa viral fue objeto de diversos nombres hasta que, el 30 de abril de 2009, la Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió denominarla *gripe A (H1N1)*. Normalmente con la letra A se designa la familia de los virus de la gripe humana y de algunos animales como cerdos y aves; y las letras H y N (Hemaglutininas y Neuraminidasas) provienen de la denominación técnica de las proteínas involucradas.

Diré que, desde hace ya casi una docena de años, por consejo médico, me vacuno cada año de la gripe que consideramos "habitual". Y con muy buenos resultados. Pero en el caso de la gripe A, me temo que no estoy muy seguro de que con las prisas (incrementadas por las perspectivas del fabuloso negocio esperado por las compañías farmacéuticas...) se vaya a conseguir este año una buena vacuna.

Doctores tiene la Iglesia y no me cuesta nada reconocer mi ignorancia en estos temas. Tal vez incluso la vacuna que se acabe usando este año para la gripe A sea realmente efectiva aunque, personalmente, me temo que voy a mantener mis dudas. Tengo la impresión de que no hay tiempo suficiente para estar seguro de su efectividad. Me seguiré vacunando contra la gripe "habitual", y me tomaré con paciencia eso de la gripe A. Lo que haya de ser, será.

Por otra parte, parece que con mis ya sesenta años de nada, las posibilidades de estar ya realmente "vacunado" o inmunizado ante esa nueva cepa viral son bastante elevadas. O sea que no preocupa en absoluto la gripe A o, cuando menos, me preocupa mucho menos que la creciente tasa de paro en España... por poner un ejemplo evidente.

Y el comentario anterior no significa que no crea en la efectividad de las vacunas (ya he dicho que cada año me vacuno de la gripe "habitual"). Es posible que el tema de la gripe A y su vacuna vuelva a relanzar la que para mí es una de las grandes tonterías que han circulado en los últimos años: la idea de que no hay que vacunar a los niños contra enfermedades de las que tenemos ya un buen control: poliomielitis, sarampión, difteria, rubéola, etc.

Sé que, llevados tal vez por un ecologismo mal entendido o por un naturalismo exagerado, hay padres que prefieren negar a sus hijos/as la ventaja de una buena vacunación hoy disponible en gran parte del planeta. Es un comportamiento que considero absurdo, como el de ciertas religiones que se niegan a las transfusiones de sangre por causa de una lectura excesivamente literal de un libro antiguo y poco

informado en ciertas cuestiones que la ciencia y la tecnología médica nos han enseñado en los últimos siglos.

Precisamente la idea de la vacunación, o la inmunización sobrevenida ante ciertas enfermedades "habituales", es lo que usó Herbert G. Wells en su clásica novela *LA GUERRA DE LOS MUNDOS* (1898), en la que los marcianos fallecían por efecto de una infección causada por bacterias terrestres patógenas a las cuales los humanos hemos llegado a inmunizarnos, pero que resultan ser nuevas y letales para los marcianos. Un ejemplo clásico de la importante utilidad de la vacunación (una especie de inmunización inducida) para luchar contra agentes patógenos.

No logro entender que aún haya gente que desconfía de las vacunas. Es como si se quisiera ir a nado de Europa a América por aquello de evitar la tecnología. Absurdo.